

FOCUS SUR

COLLECTIF CARITATIF D'INSERTION DE BILLÈRE (CCIB), DES ATELIERS ZÉRO-GASPI ET D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE (PYRÉNÉES-ATLANTIQUES)

VENIR EN AIDE AUX FAMILLES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ



Créé en août 2005, le CCIB, collectif caritatif d'insertion de la ville de Billère, est une association qui a pour objectif de soutenir, assister et venir en aide aux familles en situation de grande précarité de la commune.

Elle a également comme objectif de favoriser l'insertion sociale et économique de ces mêmes familles, orientées par les assistantes sociales du centre communal d'action sociale de Billère. Un accueil est ouvert le mercredi et le jeudi de 13h30 à 16h30, pour présenter les différentes activités : ateliers couture, coiffure, épicerie sociale et solidaire, etc.

Il n'est possible d'être client de l'épicerie que pour une durée de 3 mois. Une période de carence de 3 semaines est à respecter, si l'on souhaite refaire une demande.

LA VALORISATION DES INVENDUS DE L'ÉPICERIE

Ouverte tous les mercredis et jeudis, celle-ci s'approvisionne auprès de la Banque Alimentaire, mais aussi en achetant certains produits, afin de compléter ou de garantir plus de choix aux clients.

Cependant, qui dit épicerie dit invendus : constat a été fait que chaque jeudi soir, environ 1 à 2 cageots de fruits et/ou légumes étaient perdus, soit entre 10 et 30 kg. Ainsi, depuis l'été 2019, les denrées non distribuées le jeudi soir et ne pouvant être conservées jusqu'au mercredi suivant sont désormais sauvées de la poubelle, à travers des ateliers culinaires anti-gaspi. Au démarrage de l'action, ceux-ci étaient organisés les jours de la distribution, avant d'évoluer sur des ateliers deux vendredis par mois.

Les invendus y sont transformés, reconditionnés dans des bocaux pasteurisés ou reconditionnés dans des poches, avant d'être surgelés dans une cellule de refroidissement. Ils sont ensuite redistribués gratuitement aux bénéficiaires. A noter que 95% des produits travaillés sont des fruits et légumes, la viande ne représentant que 5%.



AVEC LE SOUTIEN DE :

S'il y a trop de surplus et lors des vendredis sans ateliers, les invendus n'ayant pu être revalorisés sont donnés à l'association locale LAMARODE, qui accompagne des personnes sans domicile fixe.



Le petit plus de ces ateliers ? Les clients de l'épicerie récupèrent désormais des produits qu'ils n'auraient pas pris avant, car ils savent désormais comment les valoriser, limitant ainsi à la source, le gaspillage alimentaire.

DES ATELIERS D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE



Ces ateliers ne sont pas centrés uniquement sur l'anti-gaspillage, mais comportent également un volet d'éducation nutritionnelle et à l'alimentation durable. Animés par Anabelle Chamorand, diététicienne-nutritionniste, à l'origine du projet, le travail de produits bruts, les fondamentaux sur l'équilibre alimentaire, ainsi que l'impact de l'alimentation sur notre santé et sur notre environnement y sont revus.

Les recettes élaborées doivent utiliser les invendus de l'épicerie (état, DLC ou DDM, etc.) et doivent être faciles et rapides à réaliser. Ainsi, à l'exception de la cellule de refroidissement, les installations (agencement de la cuisine) et le matériel utilisé (robot, blender pour soupe et/ou smoothie, ...), sont ceux d'une «cuisine familiale».



En parallèle, le CCIB cherche à développer, sans augmenter les prix de l'épicerie, des partenariats avec des producteurs locaux de fruits, légumes ou encore d'œufs, afin de valoriser leurs produits, mais également les circuits courts.

DES SOLIDARITÉS MULTIFORMES ET COMPLÉMENTAIRES

Depuis l'automne 2019, le CCIB a ainsi réussi à sauver 2 à 3,5 tonnes d'aliments :

- 1,5 tonnes grâce aux ateliers ;
- 1 à 2 tonnes grâce aux dons.

Mme Chamorand souhaite désormais proposer des recettes permettant la valorisation des 200 à 300kg d'épluchures issues des ateliers.

Le CCIB organise par ailleurs des dons de vêtements, de livres, d'affaires de maison, un vide-grenier deux fois par an, anime des ateliers de réparation de vêtements ou des stands lors de la semaine de la dénutrition et du mois sans tabac.



Chaque mois, ce sont ainsi 450 personnes qui participent aux activités du CCIB et 40 bénévoles/adhérents qui assurent son animation.

